Einladung zum Probetraining Gerätturnen für die Jahrgänge 2019/2020/2021

Liebe Eltern, liebe Mädchen,

wie jedes Jahr möchten wir auch 2026 wieder neue Turnerinnen in unsere Gruppe aufnehmen. Dafür bieten wir zwei Schnuppertrainings für Mädchen der Jahrgänge **2019, 2020 und 2021** an, die Interesse am Gerätturnen haben und zweimal wöchentlich trainieren möchten. Hier habt ihr die Möglichkeit, unser Training kennenzulernen und wir können gemeinsam herausfinden, ob Turnen das Richtige für euch ist.

Termine für das Probetraining

-- Montag, 14.September 2026 | 15:30 – 16:45 Uhr SCU Sportheim (Saal), Breslauer Str. 41, Uttenreuth
-- Donnerstag, 17. September 2026 | 15:30 – 16:45 Uhr Weinrebehalle, Spardorf

Regulärer Trainingsstart

Ab Montag, 21.09.2026, findet das reguläre Training zweimal pro Woche statt:
Montag & Donnerstag jeweils 15:30 – 16:45 Uhr.
Ende November laden wir zu einem Elterngespräch ein, um gemeinsam über die Fortschritte zu sprechen und Feedback zu geben.

Was sollten die Kinder mitbringen?

-- Bitte kommt ca. **5–10 Minuten vor Beginn** in **eng anliegender Sportkleidung**.
-- Die Haare sollten **zu Hause zusammengebunden** und mit Spangen fixiert sein.
-- Als Getränk bitte **nur Wasser** in einer **mit Namen beschrifteten Flasche** mitgeben – und diese nach dem Training wieder mitnehmen.
-- Für den Anfang reicht **ein Turnanzug oder ein enganliegendes Shirt mit Leggings** sowie **Stoppersocken**. Später empfehlen wir **Turnschläppchen** (z. B. als Weihnachtsgeschenk). Den offiziellen **Vereinsanzug** benötigt man erst zum ersten Wettkampf nach etwa 1–2 Jahren.

Elterninfo

Unsere Stunde beginnt mit einem gemeinsamen Aufwärmen, gefolgt von ersten Grundlagen und Turnelementen an den Geräten – kindgerecht, mit viel Motivation und Spaß. Wir freuen uns, wenn Eltern beim Aufbau der Geräte unterstützen. Während des Trainings kann gerne von draußen zugeschaut werden. Mehr Eindrücke vom Training und unseren Wettkämpfen findet ihr auf Instagram unter **@scu_turnen**.

Rückfragen und Anmeldung bitte an Michael Claus, E-Mail-Adresse: ***mcl.private@gmail.com***