



### Erneute Auszeichnung mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT



Das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT wurde vom Deutschen Olympischen Sportbund in Zusammenarbeit mit der Bundesärztekammer initiiert. Was bietet das Qualitätssiegel? (Quelle: <http://www.sportprogesundheit.de/>)

- Die Vereine und Verbände garantieren eine hohe und gleichbleibende Qualität der Angebote; für alle zertifizierten Gesundheitsprogramme gelten verbindliche Qualitätskriterien.
- Die Qualitätssiegel-Angebote setzen auf die präventive Wirkung von Bewegung.
- Die Gesundheitsangebote gibt es bundesweit (aktuell ca. 18000 Angebote).
- Die Sportvereine, die sich an der Aktion beteiligen, leisten mittel- und langfristig einen Beitrag zur Kostendämpfung im Gesundheitswesen.
- Viele Krankenkassen haben das Siegel als qualifizierte Maßnahme zur Primärprävention anerkannt (Rückerstattung der Kurskosten möglich). Die Angebote von SPORT PRO GESUNDHEIT sind von einigen Kassen in das Bonusprogramm aufgenommen worden.

In der Gymnastikabteilung des SC Uttenreuth sind diesen Herbst folgende Angebote mit dem Qualitätssiegel (erneut) ausgezeichnet worden:

- *Muskelfitness* mit Conny Beckmann
- *Kräftigen-Dehnen-Entspannen* mit Stephanie Meerkamm
- *Wirbelsäulen-Gymnastik* mit Stephanie Meerkamm
- *Fit in den Tag* mit Melanie Zimmermann
- *Fitness für Senioren* mit Melanie Zimmermann

Für weitere Informationen können Sie gerne nachfragen bei: Stephanie Meerkamm, [s.meerkamm@gmx.de](mailto:s.meerkamm@gmx.de), 09131/501297 oder 0921/7301885 oder im Internet: <http://www.scu-uttenreuth.de>