

Gymnastik / Turnen

Sportprogramm ab März 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Fr, Sa, So
Mehrzwecksaal Sportheim				
		09:00 – 10:00 Fit in den Tag Jutta Reichelsdorfer		
15:30 – 16:45 Technik, Bodenturnen, Akrobatik (Anfänger; G4) I. Jahreis				Neu: Sonntag 16:00 – 17:00 Jumping mit Mzia
16:45 – 18:00 Technik, Bodenturnen, Akrobatik (Fortgeschr.; G3) I. Jahreis				
	18:15 – 19:15 Zumba by Nese			
18:15 – 19:30 Technik, Bodenturnen, Akrobatik (Fortgeschr.; G3) I. Jahreis	19:15 – 20:15 Jumping Susi Tomic	18:45 – 20:15 Workout (bis 19:30) plus Stretch&Relax Susi Tomic	18:30 – 19:30 Zumba by Nese	
19:30 – 20:30 Natural Flow (sanftes Ganzkörperkonzept) I. Jahreis			19:30 – 20:30 Pilates Jutta Reichelsdorfer	
Turnhalle		EvBG*	Weinrebe Halle Spardorf (bzw. EvBG*)	
15:00 – 15:45 Eltern-Kind-Turnen (1 – 3 Jahre) Theresa Türschmann			15:30 – 18:00 Gerätturnen bis 10 Jahre (Anfänger/Fort- geschrittene; G3&4) I. Jahreis	Samstag ganzjährig 16:00-18:00 Gerätturnen ab 11 Jahre (Fortgeschrittene; G1&2) I. Jahreis; S. Tomic
15:45 – 17:00 Kinderturnen (3 – 6 Jahre) Anika Mielkau	17:00 – 19:30 Gerätturnen ab 11 Jahre (Fortge- schrittene; G1&2) Susi Tomic		18:00 – 20:00 Gerätturnen ab 11 Jahre (Fortgeschrittene; G1&2) I. Jahreis; S. Tomic	

* Kooperation mit der AG Turnen
des Emil-von-Behring-Gymnasiums, Spardorf

