

Gymnastik / Turnen

Sportprogramm ab September 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Samstag
Mehrzwecksaal Sportheim				
		09:00 – 10:00 Fit in den Tag Jutta Reichelsdorfer		
15:30 – 16:45 Technik, Bodenturnen, Akrobatik (Anfänger; G4) Trainerteam				
16:45 – 18:00 Technik, Bodenturnen, Akrobatik (Fortgeschr.; G3) Trainerteam				
	18:15 – 19:15 Zumba by Nese			
18:00 – 19:30 Technik, Bodenturnen, Akrobatik (Fortgeschr.; G3) Trainerteam	19:15 – 20:15 Pilates Susi Tomic	18:45 – 20:15 Workout (bis 19:30) plus Stretch&Relax Susi Tomic	18:15 – 19:15 Zumba by Nese	
19:30 – 20:30 Natural Flow (sanftes Ganzkörperkonzept) I. Jahreis			19:30 – 20:30 Pilates Jutta Reichelsdorfer	
Turnhalle	Weinrebe Halle		Weinrebe Halle bzw. EvBG	Weinrebe Halle
14:30 – 15:45 Eltern-Kind-Turnen (1 – 3 Jahre) Alexandra Dietrich	16:00 – 17:30 Zusatztraining G3 Trainerteam		15:30 – 18:00 Gerätturnen (Anfänger/Fort- geschrittene; G3&4) Trainerteam	Samstag ganzjährig 16:00-18:00 Gerätturnen (Fortgeschrit- tene; G1&2) Trainerteam
15:45 – 17:00 Kinderturnen (3 – 6 Jahre) Marion Nijhuis und Claudia Bardenbacher	17:00 – 19:30 Gerätturnen (Fortge- schrittene; G1&2) Trainerteam		18:00 – 20:00 (Fortgeschrittene; G1&2) Trainerteam	

