Springen, Schwingen und Fliegen – Geräteturnen im SCU

Seit 2013 gibt es die neue Sparte „Gerätturnen“ im SCU. Wir trainieren zweimal wöchentlich **Flickflacks, Salti, Umschwünge, Riesenfelgen** u.v.m.

Wir turnen an Geräten, am Boden, auf dem Airtrack (Luftkissenbahn), wir trainieren für regionale Wettkämpfe und Showvorführungen.

Wir arbeiten an Aufbau von Kraft und Beweglichkeit, Koordination und Orientierung im Raum.

Genauso wichtig sind uns das gegenseitige Helfen und ein fröhliches Miteinander (z.B. Trainingslager, Sommerfest).

Bilder von unserer Turnabteilung findest Du in der Bildergalerie.

Du bist bewegungsbegeistert und hast Lust und Biss für eine neue Sportart? Dann bist Du bei uns goldrichtig!

Anfängertraining:
Montag: 15.30- 16.45 **Sportheim Saal**
Donnerstag: 15.30-18.00 **Weinrebe Halle Spardorf** (April-Okt.), 16.30 **Sportheim Saal** (Nov.-März)

Fortgeschrittene:
Montag: 16.45-18.**00 Sportheim Saal**
Dienstag: 17.00-19.30 **EvBG***
Donnerstag: 15.30-18.00 (A. u. F. bis 10 Jahre) / 18.00 -20.00 (F. ab 11 Jahre) **Weinrebe Halle** (April-Okt.),
Samstag: 16.00-18.00 **Weinrebe Halle** (ganzjährig)
*Kooperation mit der AG Turnen des Emil-von-Behring-Gymnasiums Spardorf

Das Trainerteam des SCU freut sich auf Dich!

Ingeborg Jahreis, Trainerin C; Kampfrichterin C seit 1994

Kontakt: ingeborg.jahreis@gmail.com, Tel.09131-403129 abends