

TENNIS IST UNSERE LEIDENSCHAFT. DIESER
SPORT BEGEISTERT UNS VON
KINDESBEINEN AN.

WIR SIND HOCHMOTIVIERTE TENNISPIELER
UND ZUGLEICH VOM DTB
(DEUTSCHEN TENNIS BUND) LIZENSIERTE
TRAINER. WIR ARBEITEN UND SPIELEN AKTIV
MIT IHNEN, DENN NUR SO KÖNNEN SIE AUCH
DIE LEIDENSCHAFT FÜR DIESEN SPORT ERFAHREN.

WIR FREUEN UNS AUF SIE.



BARNA & RUS GBR, IN DER SCHMALAU 17, 90427 NÜRNBERG.
PHONE 0911 - 14 44 611 // 0911 - 49 08 181
MAIL BARNARUS@AOL.COM

A silhouette of a tennis player is shown against a sunset sky. The player is in a dynamic pose, with their right arm raised high to toss a tennis ball and their left hand holding a tennis racket. The sky is a mix of blue and orange, with some clouds. The player's shadow is cast on the ground below.

Barna & Rus

ADVANCED TENNIS + FITNESS TRAINING

bambini



3 - 6 Jahre

BAMBINIS WERDEN INDIVIDUELL UND SPIELERISCH AN DEN TENNISSPORT HERANGEFÜHRT. MIT VIEL SPASS DURCH ABWECHSLUNGSREICHE, ALTERSGEMÄSSE TRAININGSINHALTE, ÜBUNGEN UND SPIELE ENTWICKELN SIE IHRE KÖRPERKOORDINATION UND IHR BALLGEFÜHL.

kids



7 - 11 Jahre

KIDS WERDEN NACH SPORTLICHEM ENTWICKLUNGSSTAND INDIVIDUELL IN IHRER KÖRPERKOORDINATION AUSGEBILDET UND DAS BALLGEFÜHL GEZIELT GESCHULT. PARALLEL DAZU WERDEN IHNEN MIT SPIELSPASS DIE TECHNIKGRUNDLAGEN VERMITTELT, AUF DIE SIE EIN TENNISLEBEN LANG BAUEN KÖNNEN.

DTB-Trainerin



Adriana
Barna

WELTRANGLISTE
TOP 150

2001
DEUTSCHE
VIZE-MEISTERIN

DTB-Trainerin



Anca
Barna

WELTRANGLISTE
TOP 50

2002 & 2003
DEUTSCHE
MEISTERIN

DTB-Trainer



Sorin
Rus

PROFISPIELER

MEHRFACHER
RUMÄNISCHER
JUGEND-
MEISTER

Schnupperkurse

PROBIEREN SIE DOCH EINFACH AUS, WIE VIEL FREUDE TENNIS MACHEN KANN. SIE BRINGEN NUR IHRE NEUGIERDE, TENNISSCHUHE UND EINE STUNDE ZEIT MIT. FÜR ALLES ANDERE SORGEN WIR. DANACH SIND SIE SICH SICHER, OB TENNIS IHR SPORT WERDEN SOLL ODER NICHT. KOSTEN UND TERMINE FINDEN SIE IN DER PREISLISTE.

Lifestyle-Tennis

ES WERDEN VON MONTAG BIS FREITAG DIE TRAININGSBLÖCKE: AEROBIC TENNIS, AFTER WORK TENNIS, SPIELTRAINING, TECHNIKTRAINING UND SERVE AND VOLLEY ANGEBOTEN. SIE KÖNNEN SO OFT TEILNEHMEN WIE SIE MÖCHTEN, EBEN SO WIE ES IN IHR LEBEN PASST. KOSTEN UND TERMINE FINDEN SIE IN DER PREISLISTE.

Kinderland

FÜR BAMBINIS UND KIDS BIETEN WIR DAS KINDERLAND AN. ZWEI MAL 1 STUNDE MOTIVIERENDES, ABWECHSLUNGSREICHES GRUPPENTRAINING MIT SPASSFAKTOR IN DER WOCHE. EIN FEST MIT TURNIER UND SIEGEREHRUNG IST DER SCHÖNE ABSCHLUSS. KOSTEN UND TERMINE FINDEN SIE IN DER PREISLISTE.

Eltern-Kind-Tennis

IN EINEM ABGESTIMMTEN PROGRAMM KÖNNEN SIE ALS VATER ODER MUTTER AKTIV AM TRAINING IHRES KINDES, ODER IHRER KINDER (3-11 JAHRE) MITWIRKEN. OB SIE TENNISVORKENNTNISSE HABEN ODER NICHT, SPIELT DABEI KEINE ROLLE. SIE ENTDECKEN UND ERLERNEN ZUSAMMEN MIT IHREN KINDERN SPIELERISCH DEN TENNISSPORT UND HABEN GEMEINSAM VIEL SPASS.

Specials

VOM FIRMENEVENT BIS ZUR TENNISGEBURTSTAGSFEIER. WIR ORGANISIEREN IHNEN JEDEN TENNIS-EVENT. OB ELTERN-KIND-SPASS-TURNIER, ZEITSPIELE MIT WECHSELNDEN PARTNERN, JUGENDTURNIERE, TENNIS FUN PARCOURS, WIR FINDEN DIE PASSENDEN BAUSTEINE FÜR EINE GELUNGENE VERANSTALTUNG, DIE DEN TEILNEHMERN FREUDE BEREITEN WIRD.



professional training

FÜR WETTKAMPF-ORIENTIERTE SPIELER JEDEN NIVEAUS UND ALLER ALTERSKLASSEN. WIR GEBEN UNSERE ERFAHRUNG IM „PROFI CIRCUS“ GERNE WEITER. WIR ANALYSIEREN DICH UND ERSTELLEN EINEN INDIVIDUELL AUF DICH ABGESTIMMTEN TRAININGSPLAN. WIR TRAINIEREN ALLE BEREICHE DES WETTKAMPFTENNIS. VOM MENTAL COACHING ÜBER SPIELTAKTIK UND TECHNIKTRAINING BIS HIN ZUM INTENSIVEN FITNESSTRAINING. SELBSTVERSTÄNDLICH BIETEN WIR AUCH EQUIPMENT-FEINTUNING UND TURNIERBEGLEITUNG AN.

teens



12 - 17 Jahre

TEENS ERSCHLIESSEN SICH JE NACH LEISTUNGSSTAND GRUNDLAGEN ODER WEITERFÜHRENDE SPIEL- & SCHLAGTECHNIKEN. SPASS AM SPIEL, DIE WEITERENTWICKLUNG VON KOORDINATIVEN FÄHIGKEITEN, BALLGEFÜHL UND SPORTLICHEM EHRGEIZ SIND TRAININGSINHALTE.

adults



18 - 101 Jahre

ADULTS ANALYSIEREN WIR IM ERSTEN SCHRITT NACH SPIELERISCHEN, TECHNISCHEN UND LEISTUNGSBEZOGENEN KRITERIEN. IM ABGLEICH MIT IHREN ENTWICKLUNGSWÜNSCHEN TRAINIEREN WIR SIE AUCH IN DEN GRUPPENKURSEN INDIVIDUELL.